

Apoyo al cesanteado y a su núcleo familiar

Advierten que podrían caer en crisis mayor

POR MARGA PARÉS ARROYO
mpares@elnuevodia.com

A PESAR de que miles de empleados que han sido cesanteados -tanto en el sector gubernamental como en el privado- se encuentran "en una situación caótica", hay esperanza al final del túnel.

Al menos ese es el mensaje que quiere llevar la Alianza Sicosocial de Puerto Rico, entidad que junto a la Universidad Carlos Albizu organiza un taller libre de costo en el que se brindará orientación psicológica y espiritual a toda persona que lo necesite tras haber sido despedido, además de orientarle

sobre cómo lidiar con las deudas.

"Cumbre del Fortalecimiento de la Autoestima de los Trabajadores Desplazados y sus Familias" es el nombre de esta actividad programada para el sábado 24 de octubre en el Centro de Convenciones de Miramar.

"La salud mental de nuestra sociedad está en estado comatoso y de no hacer nada por sacar al paciente de esta etapa podríamos perder cientos de vidas", advirtió Luis Guillermo Rodríguez, presidente de la Alianza.

Recalcó que Puerto Rico entero se encuentra viviendo en "un caos sicosocial" que agravará aún más la criminalidad, la violencia y la dependencia a las drogas ante la marcada desigualdad económica y social que traerá el aumento en el desempleo.

Ante este cuadro, Rodríguez insistió en la necesidad de "apoyar a los trabajadores desplazados y a sus familias a despertar a un nuevo amanecer".

Como ayuda inicial, el banquero que organiza la Cumbre destacó la importancia de recibir una ayuda psicológica y espiritual a tiempo.

"Tenemos que reconocer que somos capaces una vez más, como pueblo, de superar la crisis que nos afecta", dijo Rodríguez.

Según el licenciado Juan Ward, coordinador de la actividad, más allá de los 16,970 empleados públicos despedidos recientemente, la cantidad de perso-



MÁS ALLÁ de los 16,970 empleados públicos despedidos recientemente, la cantidad de personas afectadas se multiplica dramáticamente si se añaden sus familias y las comunidades donde viven.

Etapas que podría atravesar una persona despedida:

- Negación
- Coraje
- Baja autoestima
- Depresión
- Malestar
- Aceptación
- Reflexión

Fuente: Alianza Sicosocial de Puerto Rico

nas afectadas se multiplica dramáticamente si se añaden sus familias y las comunidades donde viven. Agregó que además miles de menores se verán indirectamente afectados por la situación.

"A esos niños hay que explicarles por qué se van de un colegio privado a una escuela pública, por qué en casa antes había cinco carros y ahora uno. Esos, los niños, son esponjas reales de todo este proceso", dijo Ward.

De acuerdo con el doctor Danielle Martínez, sicólogo clínico de la Universidad Carlos Albizu, si no se busca ayuda a tiempo esta situación de desempleo masivo traerá un aumento histórico en la criminalidad, la violen-

cia doméstica, el maltrato de menores, los homicidios y los suicidios.

"Es muy importante que hablen y sepan que lo que están experimentando, como sentimientos de coraje, son normales. Es importante explicarles a los niños, hacer ajustes económicos y emocionales, comunicarse con la familia, establecer redes de apoyo. Que sepan que siguen siendo seres humanos buenos. Que no se culpen. Que sepan que son importantes y pueden seguir aportando a su país", sostuvo Martínez.

La Cumbre contará también con un taller de asesoría financiera a cargo de Salomón Levis, consejería psicológica y espiritual y actividades para niños.

¿Qué hacer?

1. Identificar redes de apoyo
2. Buscar ayuda psicológica y consejería espiritual
3. Orientarse económicamente sobre cómo lidiar con las deudas
4. Identificar sentimientos y necesidades de los miembros de la familia
5. Explicarle a la familia, especialmente a los niños, los ajustes económicos que la familia hará
6. Identificar fortalezas que puedan surgir, como proyectos nuevos o habilidades antes no descubiertas

Fuente: Dra. Lynette Sosa